



Suche nichts, finde alles.

Quanten Sprung

Das Kinslow Komplett-Paket



Masterclass



Masterclass zum Kurs Quanten Sprung

Das Kinslow-Komplett Paket

Diese Masterclass gibt dir einen ersten Einblick in Frank Kinslows spannende Arbeit rund um das Thema Quantum Entrainment. Erfahre dadurch mehr Kraft für dein Leben, auf jeder Ebene und auf jede erdenkliche Weise.

Das „Geheimnis“ des Quantum Entrainments:

nichts tun. Klingt einfach? Ist es auch! Wie das geht? Indem du deinen Geist von Gedanken befreist UND auf dieser Ebene gleichzeitig auch aktiv bist. Das „Wie“: Du tust es, ohne es bewusst bzw. explizit zu versuchen! Etwas erreichen, indem man nichts tut? Die Quantum-Entrainment-Technik löst dieses Problem. In dieser Masterclass von Frank Kinslow erhältst du einen ersten Einblick, wie das geht und wie auch du damit tiefer in deine ureigene Kraft findest – von den spirituellen bis hin zu den praktischen Aspekten deines Lebens.

Frank Kinslow ist Doktor der Chiropraktik und unterrichtete lange Zeit Gehörlose. Er hat sich in seinem Leben fundiert mit unterschiedlichsten Techniken der Meditation befasst, Yoga praktiziert und spirituelle Reisen unternommen. Auf dem suchenden Weg nach Erleuchtung hat er selbst eine schwere Zeit durchlebt, bis er eines Tages begriff, dass Selbstheilung und Erleuchtung nicht so kompliziert sind, wie er glaubte.

Nach dem Motto „Suche nichts – finde alles“ entwickelte er das Quantum Entrainment®, kurz:

QE®, welches schnelle Heilung fördert. Inzwischen ist er Autor mehrerer Bestseller, darunter die Bücher „Quantenheilung“, „Eu-Gefühl“ und „Quantenheilung erleben“. Als Begründer und einziger Lehrer des QE® vermittelt er sein Wissen an Interessierte aus allen Berufsfeldern.

In dieser Masterclass:

- Erfährst du, wie du bei der Suche nach geeigneten Tools für mehr Kraft, Ruhe und Fokus das EINE findest, das dich spürbar weiterbringen kann auf deinem Weg
- Erkennst du, weshalb „nichts tun“ die wahre Befreiung für deinen Geist bedeutet
- Lernst du, dass „mit dir selbst sein“ der erste Schritt zu deinem universellen Selbst ist



Deinen Geist vom Denken befreien & zur Ruhe bringen

- Lerne mithilfe dieser Masterclass, dich ohne Anstrengung, ohne verzweifelte Suche, sondern völlig frei und mühelos, zurückzuerinnern an deinen Kern:
- Mach dir bewusst, dass dein universelles Selbst – dein wahres Ich ohne Anstrengung und Verbiegen – dein wahrer Wesenskern ist.
- Mach dich frei von dem althergebrachten, automatisierten Sozialisierungsgedanken, dass Andere dir deinen Weg vorgeben und dir vorschreiben, was und wie du sein sollst.
- Besinne dich auf den freien und wunderschönen Teil in dir, der aufblühen möchte, der dich in deiner Essenz ausmacht (weg von der Fremdkontrolle, hin zur Selbstbestimmtheit).
- Übe dich in der Erkenntnis des befreienden und heilenden Gefühls des „nichts Tuns“.
- Erkunde, wie mühelos und spielerisch sich bewusstes „nichts Tun“ anfühlt.
- Vergegenwärtige dir den Wert der Ruhe („rest“) als universeller Heiler.

Reflektion:

- Wann hast du dich zuletzt nach dem tieferen Sinn deines Lebens gefragt?
- Zwischen körperlichen, emotionalen und geistigen Bedürfnissen: Was fehlt dir in deinem Alltag?
- Welche glücklichen Kindheitserlebnisse hast du dir in deiner Erinnerung bewahrt und was repräsentieren sie für dich?
- In welchen Momenten gönnst du dir bewusstes und entspanntes „nichts Tun“?



EU-GEFÜHL

= deine ureigene Essenz, dein Wesenskern, dein reines Selbst, das wunderbar unbeschwert empfinden aus deiner Kindheit, frei von allen Restriktionen des Lebens

Dein Selbst wartet auf dich
– es ist zum Greifen nah!

Quantum Entrainment

Franks Kinslows Technik, mit der du deine Gedanken „anhältst“ bzw. zu einem friedlichen Stillstand bringst:

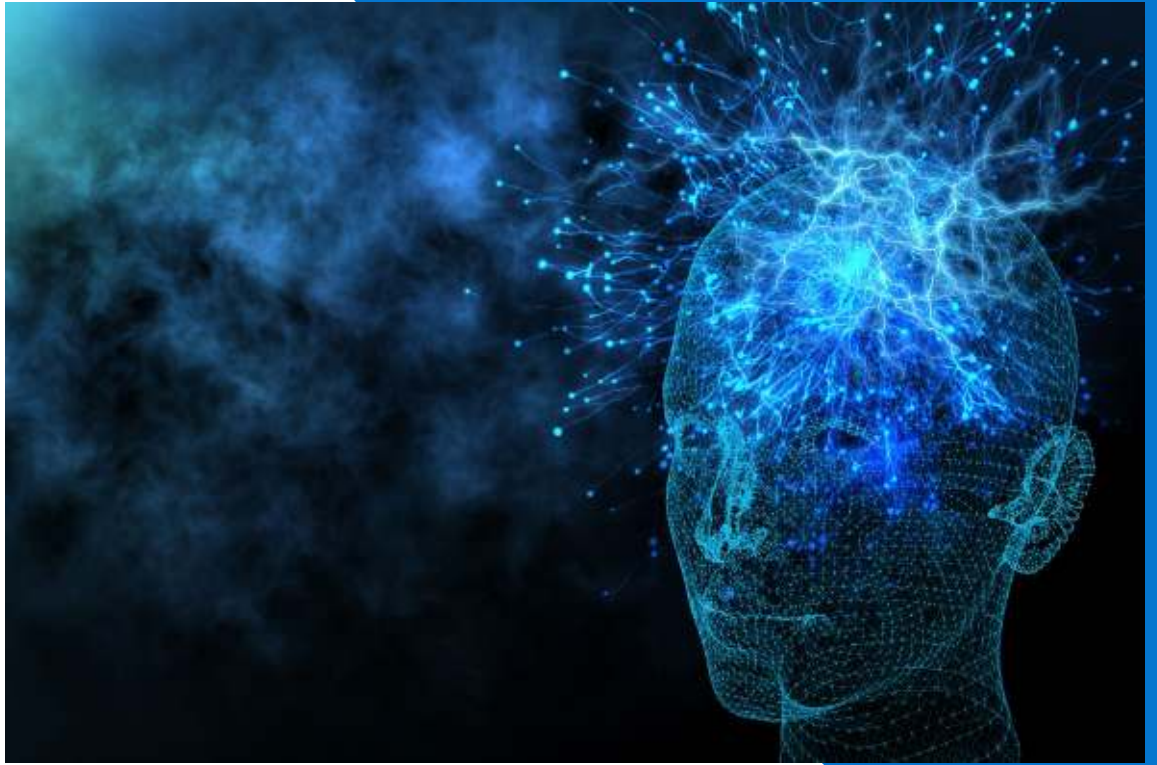
- Aufhören. Nichts tun. Einfach „sein“.
- Durch Quantum Entrainment (QE®) erfährt dein Geist die absolute Erholung

Deine Benefits:

- Alles kommt ins Gleichgewicht
- Du hast mehr Energie
- Dein Immunsystem wird gestärkt
- Du fühlst dich glücklicher
- Beschwerden und Schmerzen verschwinden über Zeit
- Vorbereitung auf (und Verbesserung) dynamischer Aktivitäten

Der Weg:

- Eintauchen in eine Ebene tiefster Entspannung
- Je tiefer die Erholung, desto tiefer die Heilwirkung
- Bessere Erholung als im Tiefschlaf erfahren
- Erholung als universelles Heilmittel
- Bei tiefer Entspannung und Nichtbewegung: Alles beginnt sich zu ordnen
- Zusammenbringen zweier Phasen: äußeres Selbst + inneres Selbst
- Rückkehr zu deinem wahren Wesenskern: Aufgabe bisheriger, äußerer Kontrolle



Das Wie:

- Dir deines Selbst bewußt werden (jederzeit, an jedem Ort möglich)
- Dir darüber klar werden, welches „Instrument“ du bist + was deine Bestimmung ist
- Dich fragen, welche Musik bzw. Melodie du in deinem Leben spielen sollst
- Statt Konzentration auf etwas Bestimmtes -> sanfter Fokus auf die „leeren“ Momente „dazwischen“

Die Nichts-Technik – Übung:



- Schließ deine Augen und nimm eine aufrechte, entspannte Sitzposition ein
- Lausche der Führung von Franks Stimme durch die imaginäre Erfahrung
- Lass deine Gedanken entspannt kommen und schweifen
- Warte und achte auf die kleinen Pausen, auf den Raum zwischen den Gedanken
- Richte dein Bewusstsein immer mehr und mühelos auf das Nichts „dazwischen“
- Sieh einfach zu, ohne Erwartung, versuche nichts aktiv „kommen“ zu lassen
- Übe dich in neutraler Beobachtung, mit einem offenen Geist und Herz
- Lass aufkommende Gedanken einfach sein, ohne sie zu verdrängen/bewerten
- Warte geduldig auf das Nichts, auf die Lücke
- Sieh alternativ „jenseits der Gedanken“ zu dem Nichts, das einfach da ist

▸ Wiederhole die Übung täglich, ein- bis zweimal, für jeweils 10-15 Minuten

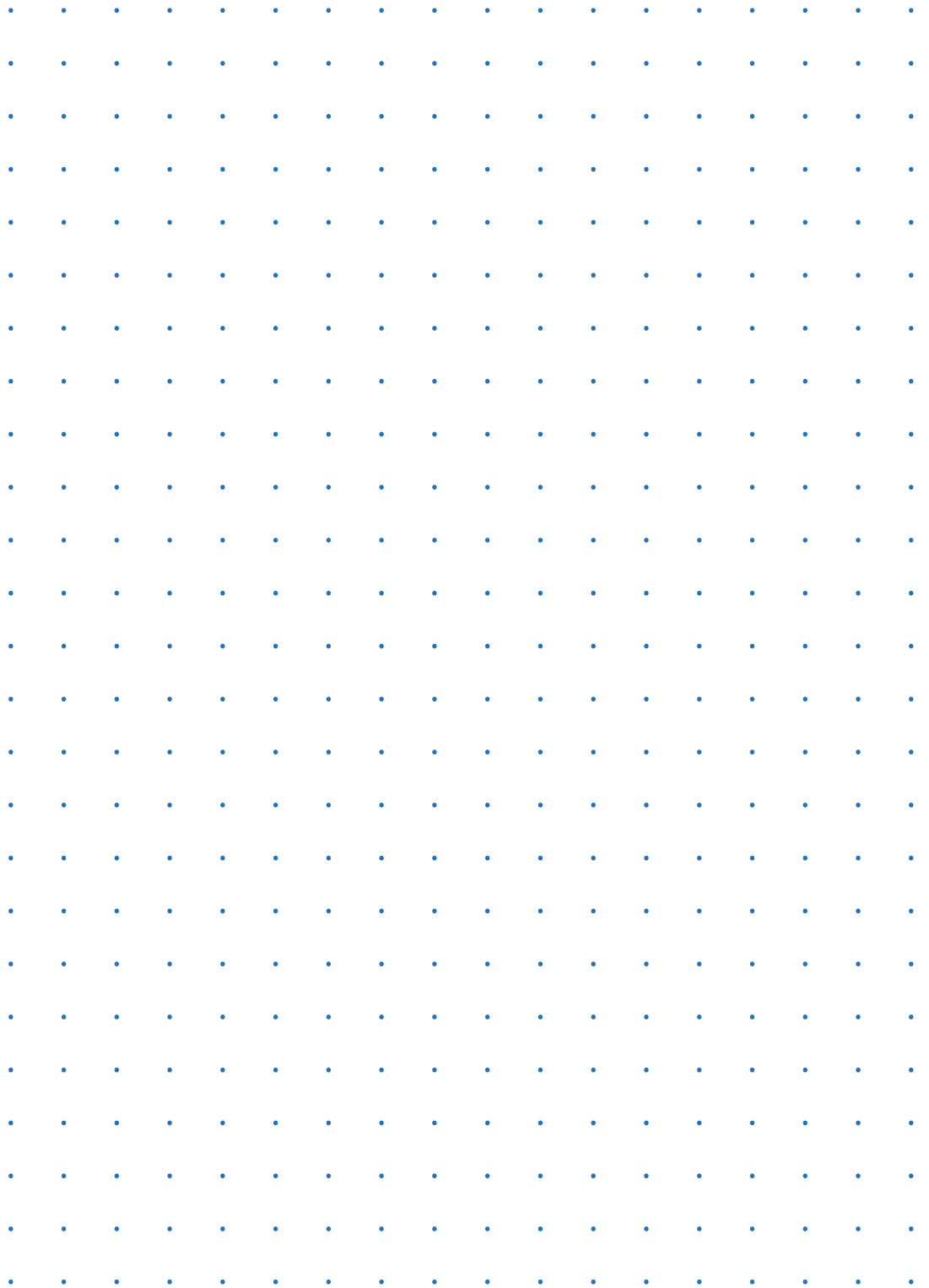
Lass dein Bewusstsein verweilen
im schlichten Nichts zwischen den
Gedanken.



- Wie fühlst du dich nach der Übung?
- Bist du geistig zur Ruhe gekommen?
- Spürst du die Entspannung auch körperlich?
- Mach dir bewusst, dass selbst klein(st)e Pausen zwischen Gedanken dazu beitragen, dass der Geist zur Ruhe kommt.
 - Die Übung zeigt dir deutlich, dass es keine jahrelange Übung braucht, um den Raum zwischen den Gedanken zu finden, die Erfahrung ist unmittelbar erlebbar.

Reflektion zur Übung:

NOTIZEN

A large grid of small blue dots on a white background, intended for taking notes. The grid consists of 20 columns and 25 rows of dots, forming a rectangular area for writing.

NOTIZEN

A large grid of small blue dots on a white background, intended for taking notes. The grid consists of 20 columns and 25 rows of dots, forming a rectangular area for writing.

Ausblick

- ▶ In Franks neuem Kurs lernst du, schnell und jederzeit an einen stillen, entspannten Ort zu gelangen.
- ▶ Du wirst konkret erspüren, dass schon kurze Pausen jenseits der Gedanken dazu führen, dass der Geist zur Ruhe kommt.
- ▶ Selbst in stressigen, herausfordernden Situationen wirst du in der Lage sein, deinen Wesenskern bzw. dein Eu-Gefühl zu erfahren.
- ▶ Im Kurs erfährst du noch viel mehr über das Quantum Entrainment und das Eu-Gefühl.
- ▶ Du lernst, wie du dir selbst und anderen – egal, wo auf der Welt sie sich befinden – heilsame Energie zukommen lassen kannst (und umgekehrt).
- ▶ Du lernst, mit QE-Intention zu arbeiten und auf dieser Ebene Wünsche umgehend in Erfüllung gehen zu lassen/zu manifestieren.
- ▶ Frank hilft dir in seinem neuen Kurs, mühelose Intentionen zu formulieren und erweitern, in verschiedene Richtungen.
- ▶ Du erweiterst dadurch deine Fähigkeiten, jenseits der alltäglichen Welt zu sein.
- ▶ Beim Thema Eu-Stille tauchst du mit Frank tief in die spirituelle Arbeit des QE ein für eine komplett neue Wahrnehmung deiner selbst.
- ▶ Anhand diverser Techniken verschafft dir Frank noch besseren Zugang zu deinem Wesenskern, lehrt dich eine neue Betrachtung der zwei Seiten eines Sachverhalts und wie du (bessere) Entscheidungen triffst.
- ▶ Freu dich in Franks neuem Kurs QUANTENSPRUNG auf viel „Nicht-Arbeit“, die dir in deinem Leben auf einfachste Art und Weise mehr Leichtigkeit und Fülle beschert – völlig mühelos.

